

天主教聖葉理諾幼稚園

2018-2019 年度下學期 6 月份茶點、午膳

日期	星期	上午		午膳			下午		備註				
		飲品/水果	食物	湯水	餸菜	水果	飲品/水果	食物	幼兒班	低班	高班		
3/6	一	低脂牛奶	粟米片	南北杏蜜棗佛手瓜湯	香草白汁粟米吞拿魚意粉/時菜	火龍果	低脂牛奶	半日班-粟米片 全日班-咸餐包					
4/6	二	開水/草莓	芝麻豬仔包	三色蘿蔔湯	馬蹄蒸肉餅飯/時菜	香蕉	開水/草莓	半日班-芝麻豬仔包 全日班-提子麥包					
5/6	三	開水	蒸粟米	消暑冬瓜湯	薯仔雞肉飯/時菜	蘋果	開水	半日班-蒸粟米 全日班-克力架					
6/6	四	開水/橙	糉	雪耳木瓜湯	瑤柱蒸滑蛋飯/時菜	奇異果	開水/橙	半日班-糉 全日班-健康紅封包	派火龍果				
7/6	五	端午節假期											
10/6	一	開水/無糖豆漿	無糖小麥粒	雪耳紅蘿蔔湯	菠蘿咕嚕魚塊飯/時菜	蘋果	開水/ 無糖豆漿	半日班-無糖小麥粒 全日班-芝士條					
11/6	二	開水/橙	提子麥包	南北杏粟米湯	北菇蒸雞飯/時菜	藍莓	開水/ 橙	半日班-提子麥包 全日班-黑糖合桃提子包					
12/6	三	開水	燕麥南瓜肉碎粥	赤小豆老王瓜湯	冬瓜枝竹肉絲飯/時菜	奇異果	開水	半日班-燕麥南瓜肉碎粥 全日班-燒烤味健康米餅					
13/6	四	開水/火龍果	有營亞麻籽包	蘋果甘筍南北杏瘦肉湯	芝士白汁海鮮螺絲粉/時菜	香蕉	開水/ 火龍果	半日班-有營亞麻籽包 全日班-咸餐包					
14/6	五	開水/蘋果	海苔味健康米餅	合掌瓜粟米湯	糖醋肉絲飯/時菜	西瓜	開水/蘋果	半日班-海苔味健康米餅全日班-美祿可可球					
17/6	一	開水/低脂牛奶	美祿可可球	粟米蘿蔔湯	豆腐草菇肉絲飯/時菜	火龍果	開水/ 低脂牛奶	半日班-美祿可可球 全日班-芝士條					
18/6	二	開水/藍莓	海綿蛋糕	節瓜茭實湯	宮寶雞肉(不辣)飯/時菜	橙	開水/藍莓	半日班-海綿蛋糕 全日班-芝麻豬仔包					
19/6	三	高班聯校畢業典禮											
20/6	四	高班聯校畢業典禮翌日假期											
21/6	五	開水/香蕉	手指餅	青紅蘿蔔湯	忌廉汁芝士雞皇意粉/時菜	橙	開水/香蕉	半日班-手指餅 全日班-牛奶/無糖小麥粒					
24/6	一	開水/低脂牛奶	無糖小麥粒	冬瓜薏米湯	芝麻照燒雞扒飯/時菜	蘋果	開水/低脂 牛奶	半日班-無糖小麥粒 全日班-咸餐包					
25/6	二	開水/奇異果	芝士條	佛手瓜眉豆湯	卡邦尼煙肉魚塊長通粉/時菜	火龍果	開水/ 奇異果	半日班-芝士條 全日班-甜餐包					
26/6	三	開水	吞拿魚三文治	節瓜咸蛋瘦肉湯	肉丁豆干炒西芹飯/時菜	橙	開水	半日班-吞拿魚三文治 全日班-芝士味健康米餅					
27/6	四	開水/香蕉	全麥紅莓合桃包	薯仔粟米湯	蒸三色蛋飯/時菜	火龍果	開水/香蕉	半日班-全麥紅莓合桃包 全日班-蛋糕仔					
28/6	五	開水/橙	原味健康米餅	雪耳栗子甘筍湯	糖醋魚/時菜	蘋果	開水/橙	半日班-原味健康米餅 全日班- 黑糖合桃提子包	派金奇異果				